



11. Akademie Fresenius-Fachtagung

# Nahrungsergänzungsmittel

7. und 8. Oktober 2025  
in Mainz

## Die Themen

### Regulierung & Rechtsfragen

- Update aus Brüssel und aktuelle Rechtsprechung
- Vorgaben für Notifizierung und Vermarktung
- Höchstmengen für Vitamine und Mineralstoffe – wie geht es weiter?
- Neue Herausforderungen rund um Claims und die EU-Entwaldungsverordnung

### Wissenschaft & Produktentwicklung

- Neues im Bereich Novel Food
- Stand der Wissenschaft: Magnesium und Probiotika
- Einsatz von NEM bei Mangelernährung
- Praxisbericht: Wie gelingt die Umstellung auf nachhaltige Verpackungen?

### Sicherheit & Überwachung

- Berichte aus Überwachung und ALS
- NEM auf Social Media: Untersuchungsergebnisse und Werbestrategien
- Wissenschaftskommunikation auf Insta, TikTok & Co.

Das Jahres-Update für  
die NEM-Branche!



## Tagungsleitung

Ebba Loeck Queisser Pharma

Prof. Andreas Meisterernst Meisterernst Rechtsanwälte

## Mit Beiträgen von

Christian Ballke Meisterernst Rechtsanwälte | Vera Grochowski Landesuntersuchungsanstalt für das Gesundheits- und Veterinärwesen Sachsen | Melisa Nazire Güneri Chemisches und Veterinäruntersuchungsamt Stuttgart | Prof. Dr. Moritz Hagenmeyer KROHN Rechtsanwälte | Dr. Sonja John Magnesia | Dr. Andrea Lambeck Berufsverband Oecotrophologie | Peter Loosen Lebensmittelverband Deutschland | Anna Neusch Meisterernst Rechtsanwälte | Antje Preußker Lebensmittelverband Deutschland | Dr. Susanne Rothe-Dietrich RDA Scientific Consultants | Tamara Rudavsky Fachverband der Nahrungs- und Genussmittelindustrie | Friederike Schmidt Ernährungsmedizin.blog | Sonja Schulz Zenk Rechtsanwälte | Prof. Dr. Andreas Schwiertz MVZ Institut für Mikroökologie

08:30 Begrüßungskaffee und Ausgabe der Unterlagen

09:00 Begrüßung durch die Akademie Fresenius und die Tagungsleitung

Ebba Loeck, Queisser Pharma

Prof. Andreas Meisterernst, Meisterernst Rechtsanwälte

09:10 **Mehr Wettbewerbsfähigkeit und Entbürokratisierung – Bedeutung für die Branche?**

- Das Arbeitsprogramm der Europäischen Kommission
- Die Mitteilung der Europäischen Kommission zum Binnenmarkt
- Die wichtigen Themen für die Branche

Peter Loosen, Lebensmittelverband Deutschland

09:40 **Notifizierung und Vermarktung von NEM in der EU**

- Unterschiede bei den Notifizierungssystemen
- Spezifische Anforderungen an Nachweise und Etiketten
- Erkenntnisse aus der Praxis

Anna Neusch und Prof. Andreas Meisterernst, Meisterernst Rechtsanwälte

10:10 **Höchstmengen für Vitamine und Mineralstoffe**

- Aktueller Stand der Beratungen auf europäischer Ebene
- Ansatz der Europäischen Kommission zur Ableitung von Höchstmengen
- Ausblick

Antje Preußker, Lebensmittelverband Deutschland

10:40 Fragen und Antworten

11:00 Kaffeepause

11:30 **Verfahren nach Art. 8 AnreicherungsVO – Verbote ohne Ende?**

- Status Quo: Welche Beschränkungen gibt es, was ist geplant?
- Rolle von Mitgliedstaaten, Kommission und EFSA
- Zeitplan, Strategien und Rechtsschutzmöglichkeiten

Christian Ballke, Meisterernst Rechtsanwälte

12:00 **Nahrungsergänzungsmittel für die ganze Familie**

Dr. Susanne Rothe-Dietrich, RDA Scientific Consultants

12:30 Fragen & Antworten

13:00 Gemeinsames Mittagessen

14:15 **Magnesium – Evergreen auf dem Weg zu neuer Bestform**

- Zugelassene Magnesiumsalze und Novel Foods (Mg Citrat Malat, Mg Threonat)
- Magnesium in der Anwendung
  - Gehalt vs. Löslichkeit vs. Geschmack
  - Was bewirkt das Anion?
  - Auf dem Papier ist alles gleich: Auswirkungen physikalischer Eigenschaften
  - Vorstellung ausgewählter Verbindungen

Dr. Sonja John, Magnesia

14:45 **Mangelernährung in Deutschland**

- Probleme, Ursachen, Lösungsmöglichkeiten
- Welche Chancen können Nahrungsergänzungsmittel – gezielt eingesetzt – dabei spielen?

Dr. Andrea Lambeck, Berufsverband Oecotrophologie

15:15 Fragen und Antworten

15:30 Kaffeepause

16:00 **Umstellung auf nachhaltige Verpackungen bei NEM – Praxisbericht**

- Verpackungssituation
- Technische Möglichkeiten
- Erfahrungen bei der Projektplanung und Umsetzung

Ebba Loeck, Queisser Pharma

16:30 **Aktuelle Themen aus Sicht der Überwachung**

- Aktuelles aus der ALS-AG SpA/dem ALS
- Sicherheitsrelevante Aspekte bei NEM
  - mit unklaren Verzehrempfehlungen
  - durch hohe Zufuhrmengen bestimmter Stoffe
- Beispiele aus der Beurteilungspraxis

Vera Grochowski, Landesuntersuchungsanstalt für das Gesundheits- und Veterinärwesen Sachsen (LUA)

17:00 Diskussion und Ende des ersten Tages

18:00 Abfahrt zum gemeinsamen Abendevent im Kloster Engelthal in Ingelheim am Rhein

 **Jetzt anmelden!**





Gemeinsam lassen wir den ersten Tag in entspannter Atmosphäre ausklingen. Die Akademie Fresenius lädt Sie herzlich ein, den Abend im historischen Ambiente des Klosters Engelthal zu verbringen – einem beeindruckenden ehemaligen Kloster aus dem 13. Jahrhundert. Nach einem Rundgang genießen Sie ein gemütliches Abendessen, begleitet von erlesenen Weinen aus der Region Rheinhessen. Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und sich in ungezwungener Atmosphäre auszutauschen. Wir freuen uns auf Sie!



## Mittwoch, 8. Oktober 2025

### 09:00 Aktuelle Rechtsprechung zu Nahrungsergänzungsmitteln

- Rezepturen und Zutaten (z.B. Benfotamin, Kollagen, CBD)
- Kennzeichnung, Irreführung und gesundheitsbezogene Werbung
- Vermischtes (u.a. Widerruf von Gutachten, Portraitphoto)

Prof. Dr. Moritz Hagenmeyer, KROHN Rechtsanwälte

### 09:30 Zulässigkeit von Claims für Botanicals nach der jüngsten EuGH-Rechtsprechung

- Welche Angaben fallen (noch) unter die „On-hold-Claims“?
- Was verlangt der EuGH für eine zulässige Angabe zu Botanicals?
- Wie sind die Übergangsregelungen zu berücksichtigen?

Sonja Schulz, Zenk Rechtsanwälte

### 10:00 EU-Entwaldungsverordnung: welche Herausforderungen bringt die EUDR mit sich?

- Welche Erzeugnisse sind erfasst und welche Verpflichtungen kommen auf Unternehmen zu?
- Was geschah bisher und was brachte die Verschiebung des Geltungsbeginns?
- Wie geht es weiter?

Tamara Rudavsky, Fachverband der Nahrungs- und Genussmittelindustrie, Wirtschaftskammer Österreich

### 10:30 Fragen und Antworten

### 10:50 Kaffeepause

### 11:20 Mythen des Mikrobioms

Prof. Dr. Andreas Schwiertz, MVZ Institut für Mikroökologie

### 11:50 Nahrungsergänzungsmittel auf Social Media – im Fokus der Lebensmittelüberwachung

- Untersuchungsergebnisse
- Werbestrategien
- Fallbeispiele

Melisa Nazire Güneri, Chemisches und Veterinäruntersuchungsamt Stuttgart

### 12:20 Zwischen Evidenz und Emotion – ein wissenschaftlicher Blick auf #supplements

- Chancen und Hürden der Wissenschaftskommunikation auf Insta, TikTok & Co.
- Ein Blick in die Praxis: wie Werbung hilft, verunsichert und schadet
- Warum Werbung und Wissenschaft (nicht) vereinbar sind

Friederike Schmidt, Ernährungsmedizin.blog

### 12:50 Abschlussdiskussion und Save-the-Date 2026

### 13:00 Lunch und Ende der Tagung



Online-Seminar

## Botanicals rechtssicher in Verkehr bringen und vermarkten

20. November 2025

[www.akademie-fresenius.de/botanicals](http://www.akademie-fresenius.de/botanicals)

 Jetzt anmelden!

 Informationen auch online unter: [www.akademie-fresenius.de/nem](http://www.akademie-fresenius.de/nem)

# Anmeldung

per Internet [www.akademie-fresenius.de/nem](http://www.akademie-fresenius.de/nem)  
per E-Mail [anmeldung@akademie-fresenius.de](mailto:anmeldung@akademie-fresenius.de)

**Teilnahmegebühr:**  
**€ 1.995,- zzgl. MwSt.**

Vertreter:innen einer Behörde oder einer öffentlichen Hochschule erhalten einen ermäßigten Teilnahmepreis von **€ 895,00 zzgl. MwSt.** (Nachweis per Fax oder E-Mail erforderlich). Der Sonderpreis ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Falls Sie nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, die ausführliche Veranstaltungsdokumentation für **€ 295,00 zzgl. MwSt.** zu bestellen.

10 % Frühbucher-Rabatt  
bis zum 29. August 2025!  
Rabatt-Code: NEM10

Hotline +49 231 75896-50  
Die Akademie Fresenius GmbH  
Alter Hellweg 46, 44379 Dortmund



DIE AKADEMIE  
FRESENIUS

[www.akademie-fresenius.de/nem](http://www.akademie-fresenius.de/nem)

→ Jetzt anmelden!

## Haben Sie noch Fragen?



Sophie Ullerich  
Telefon: +49 231 75896-78  
[sullerich@akademie-fresenius.de](mailto:sullerich@akademie-fresenius.de)

## Der Veranstalter

Seit 30 Jahren ist die Akademie Fresenius Ihr Partner für praxisnahe und tagesaktuelle Weiterbildung rund um Sicherheit und Qualität von Lebensmitteln, Konsumgütern und chemischen Erzeugnissen entlang der gesamten Produktionskette. Internationale Tagungen gehören dabei genauso zum Portfolio wie nationale Branchentreffen, praxisorientierte Intensiv-Seminare und Schulungen in kleinen Arbeitsgruppen.

Unsere Veranstaltungsformate fördern den Austausch der Teilnehmenden untereinander und bieten eine perfekte Plattform zur Begegnung von Industrie, Wissenschaft, Behörden und Beratung. Exzellenter Service inklusive. Das breitgefächerte Weiterbildungsangebot trägt so dazu bei, dass unsere Kunden wettbewerbsfähig bleiben in allen Fragen zu Qualitätssicherung, Risikobewertung, Recht, Produktion und Technik. Die Akademie Fresenius ist ein Gemeinschaftsunternehmen der Carl Remigius Fresenius Education Group, einer der größten privaten und unabhängigen Bildungsgruppen in Deutschland, und SGS Institut Fresenius, einem der bedeutendsten deutschen Anbieter für chemische Laboranalytik.

Einen kompletten Überblick über neue Veranstaltungen und aktuelle Programme finden Sie unter: [www.akademie-fresenius.de](http://www.akademie-fresenius.de)

**Preis und Leistungen:** Im Preis enthalten sind die Veranstaltungsteilnahme, die Veranstaltungsunterlagen und bei Präsenzveranstaltungen das Mittagessen, die Kaffeepausen, die Getränke sowie die Abendveranstaltung. Jeder Teilnehmer erhält ein Teilnahmezertifikat. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Rechnung den Rechnungsbetrag ohne Abzüge vor Veranstaltungsbeginn.

Der Preis unserer Veranstaltungsdokumentation enthält den Zugangscode für den gesicherten Download-Bereich auf der Homepage der Akademie Fresenius. Den Zugangscode erhalten Sie einige Tage nach Ende der Veranstaltung.

**Gruppenrabatt:** Bei gemeinsamer Anmeldung aus einem Unternehmen erhalten die dritte und jede weitere teilnehmende Person 15 % Rabatt.

**Buchen ohne Risiko:** Eine kostenfreie Stornierung oder Umbuchung für unsere Präsenzveranstaltungen ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Nach diesem Zeitpunkt und bis zu einer Woche vor Veranstaltungsbeginn erstatten wir Ihnen 50 % der Teilnahmegebühren. Bei späteren Stornierungen oder Nicht-Erscheinen können keine Teilnahmegebühren erstattet werden. Bei unseren Online-Veranstaltungen können Sie Ihre Anmeldung bis zu 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei und ohne Angabe von Gründen schriftlich stornieren. Bei späteren Stornierungen sowie bei Nicht-Login zur Online-Veranstaltung können keine Teilnahmegebühren erstattet werden. Sie erhalten jedoch in diesem Fall von uns Ihren

## Wer sollte teilnehmen?

**Führungskräfte und verantwortliche Personen folgender Branchen:**

- Herstellung von Lebensmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln, Functional Food, Nutrazeutika, diätetischen Lebensmitteln, Lebensmittelinhalts- und Lebensmittelzusatzstoffen
- Pharmazeutische Industrie
- Lebensmittelhandel
- Analytik und Überwachung

## Veranstaltungsort

Atrium Hotel Mainz  
Flugplatzstr. 44  
55126 Mainz  
Telefon: +49 6131 491-0  
E-Mail: [info@atrium-mainz.de](mailto:info@atrium-mainz.de)  
[www.atrium-mainz.de](http://www.atrium-mainz.de)

Wir haben für Sie im Veranstaltungshotel bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein begrenztes Zimmerkontingent reserviert. Bitte buchen Sie direkt beim Hotel und nennen Sie das Stichwort „Akademie Fresenius“.

Zugang zu den Dokumentationsunterlagen. Eine Ersatzperson können Sie jederzeit kostenfrei benennen.

**Allgemeine Geschäftsbedingungen:** Durch Ihre Anmeldung bestätigen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie unsere Datenschutz-Bestimmungen. Unsere AGB finden Sie im Internet ([www.akademie-fresenius.de/agb](http://www.akademie-fresenius.de/agb)) oder erhalten Sie auf Anfrage.

**Datenschutz:** Ihre Daten werden von der Akademie Fresenius zur Organisation der Veranstaltung verwendet und gespeichert. Wir betreiben keinen kommerziellen Handel mit Ihrer Adresse. Mit Ihrer Anmeldung geben Sie Ihre Einwilligung, dass wir Sie per Post, E-Mail oder Telefon kontaktieren dürfen, damit Sie gelegentlich Informationen aus unserem Unternehmen erhalten. Sie können dieser Einwilligung jederzeit widersprechen. Auf unseren Präsenzveranstaltungen werden zudem gelegentlich Foto- und Videoaufnahmen angefertigt, die wir anonymisiert auf unserer Webseite veröffentlichen. Bei unseren Online-Veranstaltungen werden Bild- und Toninhalte übermittelt, die von den Referenten und von den Teilnehmern stammen können. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass diese Inhalte innerhalb des virtuellen Veranstaltungsraums übertragen werden dürfen. Das Aufzeichnen dieser Inhalte ist allen Teilnehmern untersagt. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.akademie-fresenius.de/datenschutz](http://www.akademie-fresenius.de/datenschutz)

**Bildnachweis:** © anilakus – iStock, © Akademie Fresenius